

献立表

9月前半(9月1日~9月16日)

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は9:30までをお願いします。
 ※お弁当は午後1時までにお召上がり下さい。
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

今回のオリジナルは、豚ト口焼重と
 千キン唐揚げ南蛮重と豚ローズかつカレーです。



9月1日
豚ト口焼重



9月4日~8日
千キン唐揚げ南蛮重



9月11日~15日
豚ローズかつカレー

*ライスは普通盛で270g 454Kcalです

日付	献立	栄養価
9月1日 (金)	千キンの粉チーズ焼 サーモンフライタルタル 五目ガンモと山クラゲと大根のキンピラ 生野菜 インゲンの胡麻和え	422 Kcal 蛋白 23.4 g 脂質 24.7 g 塩分 3.0 g
9月2日 (土)	お楽しみ弁当	

9月1日共通のお弁当 (そばなど種類は同じ蓋で茹でています。)

オリジナル〇豚ト口焼重(954Kcal)

- ①ミニ丼セット(中華)冷し棒々鶏麺とミニ二色丼(578Kcal)
- ②ミニ丼セット(うどん)冷し天婦羅うどんとミニ二色丼(539Kcal)
- ③ミニ丼セット(そば)冷し天婦羅そばとミニ二色丼(540Kcal)



①



②③

日付	献立	栄養価
9月4日 (月)	油淋豚 つくねの照煮と結び白滝含め煮 蒸し餃子のピーナッツソース添え 生野菜 ザーサイと大根の中華和え	414 Kcal 蛋白 19 g 脂質 25 g 塩分 3.5 g
9月5日 (火)	おぼろ豆腐バーグポン酢おろし 合鴨マリネ桜風味ドレッシング さつま揚げとコーンフリッター 和風サラダ 里芋のそぼろあん	406 Kcal 蛋白 17 g 脂質 22 g 塩分 2.5 g
9月6日 (水)	天然海老かつ 豚肉細切りとメンマ炒め 南瓜煮付けママレード味 生野菜 梅肉春雨	360 Kcal 蛋白 22 g 脂質 15 g 塩分 2.8 g
9月7日 (木)	鶏肉唐揚げ黒酢野菜あん キャットフィッシュのムニエル コーンとウインナーのバターソテー 華風サラダ 枝豆入りひじきの白和え	516 Kcal 蛋白 26.3 g 脂質 33 g 塩分 3.8 g
9月8日 (金)	牛肉と野菜のカレー煮 三元豚フライ 竹輪生姜醤油和えと刻み昆布信田煮 生野菜 抹茶寒天	421 Kcal 蛋白 20 g 脂質 24 g 塩分 3.5 g
9月9日 (土)	お楽しみ弁当	

9月4日~8日共通のお弁当 (そばなど種類は同じ蓋で茹でています。)

オリジナル〇千キン唐揚げ南蛮重(969Kcal)

- ①ミニ丼セット(中華)冷し蒸し餃子入り中華麺とミニ豚丼(547Kcal)
- ②ミニ丼セット(うどん)冷しとろろうどんとミニ豚丼(514Kcal)
- ③ミニ丼セット(そば)冷しとろろそばとミニ豚丼(515Kcal)



①



②③

日付	献立	栄養価
9月11日 (月)	豚ヒレソテーマトソース ハオチー春巻き 牛蒡巻と五目煮豆 生野菜 茎若布芝漬けと大根のさっぱり和え	333 Kcal 蛋白 23.0 g 脂質 14.0 g 塩分 3.2 g
9月12日 (火)	華味鶏千キンかつ 鱈の塩焼き ミニロールキャベツホワイトソース 野菜サラダ アップルピネガーでハムマリネ	385 Kcal 蛋白 33 g 脂質 19 g 塩分 2.9 g
9月13日 (水)	牛カルビ焼 鮭しそ巻フリッター 三角いなりと五目炒め煮 華風サラダ 松前風高菜	375 Kcal 蛋白 23 g 脂質 24 g 塩分 4.1 g
9月14日 (木)	ハンバーグとミニ目玉風オムレツ チーズフォンテュークノーテル 蒸し鶏とじゃが芋のピーナッツペースト炒め 生野菜 ひじき五目煮	431 Kcal 蛋白 22.9 g 脂質 24 g 塩分 2.8 g
9月15日 (金)	イタヤ貝・白身チーズ・イカのフライ 豚肉とザーサイの中華炒め 結び白滝とキンピラ牛蒡 生野菜 生姜漬けと大根の和風和え	363 Kcal 蛋白 20 g 脂質 15 g 塩分 3.5 g
9月16日 (土)	お楽しみ弁当	

9月11日~15日共通のお弁当 (そばなど種類は同じ蓋で茹でています。)

オリジナル〇豚ローズかつカレー(973Kcal)

- ①ミニ丼セット(中華)冷し中華とミニ牛丼(546Kcal)
- ②ミニ丼セット(うどん)冷しなめこ山菜うどんとミニ牛丼(533Kcal)
- ③ミニ丼セット(そば)冷しなめこ山菜そばとミニ牛丼(534Kcal)



①



②③