

献立表

9月後半(9月19日～29日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

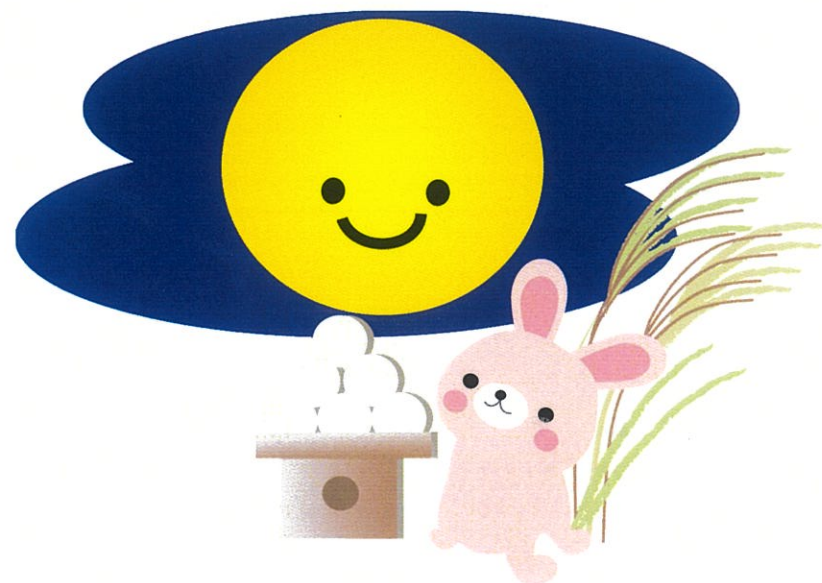
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



* ライスは普通盛で270g 454Kcal です

* お願い！ 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
9月18日 (月)	お休みさせていただきます	Kcal 蛋白 26.6 g 脂質 35.1 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	9月25日 (月)	チキンかつ胡麻味噌ソース アボガドとサーモンのチーズ焼き 麻婆茄子 生野菜 長芋乱切りのわさび醤油和え	559 Kcal 蛋白 26.6 g 脂質 35.1 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに
9月19日 (火)	ポークソテー梅肉入りソース 子持ちししゃもフライ 炙りもろこし 麺サラダ 干し海老の佃煮	595 Kcal 蛋白 29.9 g 脂質 30.2 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに	9月26日 (火)	銀鮭ソテー 手羽肉と里芋の旨煮 豚タン唐揚げピリ辛葱 五目焼きそば 干し海老と大根キンピラ	511 Kcal 蛋白 31.5 g 脂質 25.3 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに
9月20日 (水)	鶏唐揚げ柚子胡椒ポン酢おろし 海老とトラウトのコチュマヨ焼き 鱈あら煮 生野菜 マンゴー寒天	571 Kcal 蛋白 30.2 g 脂質 32.5 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	9月27日 (水)	牛肉豆腐 鶏むねフライ 海鮮コチュマヨ焼き 和風サラダ 抹茶クリーム寒天	594 Kcal 蛋白 25.4 g 脂質 40.6 g 塩分 2.8 g	そば 落花生 えび かに
9月21日 (木)	牛肉開花煮 鯨の竜田揚げ 手羽中の甘辛照焼 シューストリングポテト キャベツと胡瓜の一夜漬	600 Kcal 蛋白 33.8 g 脂質 35.6 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	9月28日 (木)	鶏肉唐揚げ南蛮風 ずわいカニ爪入りトマトクリームパスタ 煮物盛り合わせ 生野菜 刻み生姜と桜海老中華炒め	534 Kcal 蛋白 26.2 g 脂質 31.5 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに
9月22日 (金)	豚肩ロースチャーシューピリ辛葱たれ 太刀魚の塩焼き 桜エビ入いかき揚げ 華風サラダ 棒々鶏	404 Kcal 蛋白 30.8 g 脂質 20.0 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	9月29日 (金)	海老の海苔巻き揚げ 豚肉と野菜の味噌中華炒め 蒸し鶏のバジルソース添え 和風サラダ もやしナムル	442 Kcal 蛋白 27.8 g 脂質 27.9 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
9月19日～22日共通のお弁当				9月25日～29日共通のお弁当			
* オリジナル 牛フルコギ重(866Kcal)			オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル チーズタッカルビ重(967Kcal)			オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 冷やしチャーシュー麺と ミニフルコギ丼(698Kcal)			中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 冷やし牛焼肉麺と ミニチーズタッカルビ丼(732Kcal)			中華 そば 落花生 えび かに
* うどん 冷やし桜海老入いかき揚げうどんと ミニフルコギ丼(673Kcal)			うどん そば 落花生 えび かに	* そば 冷やし牛焼肉そばと ミニチーズタッカルビ丼(672Kcal)			うどん そば 落花生 えび かに