

献立表

10月前半(10月2日～13日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
10月2日 (月)	牛肉チャブチ 海老フライ 手羽中ボン酢醤油煮 チーズINサラダ 竹輪と大根の柚子胡椒和え	456 Kcal 蛋白 19.9 g 脂質 28.5 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	10月9日 (月)	お休みさせていただきます	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	そば 落花生 えび かに
10月3日 (火)	豚角煮 水餃子中華野菜あん ししゃもフライ 和風サラダ 青菜のおかか和え	467 Kcal 蛋白 19.7 g 脂質 31.2 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	10月10日 (火)	チキンかつ 茄子と豚肉の味噌炒め 鱈あら煮 シーザーサラダ 豆腐のあおさあん	621 Kcal 蛋白 32.2 g 脂質 42.9 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
10月4日 (水)	海老天ぷらとかき揚げ 回鍋肉 ホタルイカの酢味噌添え 素麺 つゆ 白桃寒天	573 Kcal 蛋白 23.8 g 脂質 26.5 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	10月11日 (水)	豚肩ロースソテーガーリックバターソース 干し海老入りかき揚げ 手羽元名古屋風 スパゲティペペロンチーノ ザワークラウト	466 Kcal 蛋白 23.0 g 脂質 25.6 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに
10月5日 (木)	油淋鶏 さつま揚げと五目キンピラ 寿司海老マリネ フライドポテト キャベツと胡瓜の一夜漬け	500 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 29.4 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	10月12日 (木)	牛肉とニンニクの芽の韓国風炒め コーンクリームフライ グリーンカレー 春雨サラダ ロースハムマリネ	555 Kcal 蛋白 18.8 g 脂質 37.7 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
10月6日 (金)	牛肉の銀杏とくわい入り中華炒め 海鮮フライドガーリック添え 野菜コロッケ 華風サラダ 蒸し鶏の胡麻だれ和え	493 Kcal 蛋白 25.9 g 脂質 28.1 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	10月13日 (金)	鶏肉の梅肉味噌焼き 竹輪の磯辺揚げ 水餃子とぼろあん 味わい桜うどん マンゴー寒天	442 Kcal 蛋白 21.7 g 脂質 21.0 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに

10月2日～6日共通のお弁当

*オリジナル
豚バラ照煮重(978Kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

*中華めん
冷やし棒々鶏麺と
ミニ豚バラ照煮丼(788Kcal)



*中華めん
冷やし中華と
ミニかき揚げ丼(670Kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

*うどん
冷やしオクラなめこうどんと
ミニ豚バラ照煮丼(672Kcal)



*そば
冷やしきつねそばと
ミニかき揚げ丼(581kcal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

* ライスは普通盛で270g 454Kcal です

* お願い！ 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジのご使用はご遠慮ください