

# 献立表

7月前半(7月1日~12日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆  
 7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。  
 ※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。  
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



うな重登場  
 7月1日(月)から  
 価格(税込み)1,000円



\* ライスは普通盛で270g  
 454Kcal です



\* お願い! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価
7月1日(月)	チーズ風味クリーミーハンバーグ 白身魚フライ チキン照焼 生野菜 青菜と大根の生わさび和え	424 Kcal 蛋白 25.1 g 脂質 23.8 g 塩分 3.3 g	7月8日(月)	海老と野菜の天ぷら 豚タン辛味噌炒め 明太子とタコの和え物 和風サラダ 青菜のお浸し	370 Kcal 蛋白 23.3 g 脂質 18.9 g 塩分 2.5 g
7月2日(火)	牛ハラミ揚げピリ辛だれ シーフードとベーコンのホワイトソース 高野豆腐の煮物 野菜サラダかんずり入りマヨ和え 鮭ほぐしと茎若布の中華和え	559 Kcal 蛋白 18.1 g 脂質 42.5 g 塩分 4.1 g	7月9日(火)	千ジャオロース 銀鮭の塩焼き クリーミーカニコロッケ 華風サラダ 抹茶クリーム寒天	530 Kcal 蛋白 20.2 g 脂質 30.9 g 塩分 2.4 g
7月3日(水)	豚スモーク香るソテーチーズソース 秋刀魚の蒲焼風 さつま芋の天ぷら 生野菜 五目炒め煮	441 Kcal 蛋白 23.6 g 脂質 26.2 g 塩分 3.2 g	7月10日(水)	牛ハラミのコチュジャン炒め 揚げ出し豆腐煮おろし 鶏手羽先唐揚げ名古屋風 生野菜 鮭ほぐしと若布の和え物	596 Kcal 蛋白 22.4 g 脂質 44.8 g 塩分 3.9 g
7月4日(木)	鶏肉唐揚げヒスタチオライスだれ 豚タンの韓国炒め 明太子とサイコロ豆腐の和え物 野菜のハラペーニョドレッシング和え いちごゼリー	518 Kcal 蛋白 21.5 g 脂質 28.6 g 塩分 3.1 g	7月11日(木)	海老千り 牛肉コロッケ チキンカレー煮 華風サラダ 明太子の春雨和え	500 Kcal 蛋白 22.7 g 脂質 26.1 g 塩分 3.6 g
7月5日(金)	牛肩肉と野菜の中華炒め 餃子とタコ&若布のピリ辛ナムル チャーシュー 中華サラダ 法連草の胡麻和え	404 Kcal 蛋白 26.5 g 脂質 21.2 g 塩分 4.1 g	7月12日(金)	豚タンの酢豚 コーンたっぷりクリームフライ 焼き魚 中華麺サラダ タコと大根の生わさび和え	513 Kcal 蛋白 19.5 g 脂質 30.5 g 塩分 3.3 g

7月1日~5日共通のお弁当

\* オリジナル  
 牛ハラミ唐揚げスタミナ重(998Kcal)



\* 中華めん  
 冷し餃子麺と  
 ミニ牛ハラミ唐揚げ丼  
 (881Kcal)



\* そば  
 冷し野菜天そばと  
 ミニ牛ハラミ唐揚げ丼  
 (747Kcal)



7月8日~12日共通のお弁当

\* オリジナル  
 照焼チキン重とピザ(988Kcal)



\* 中華めん  
 冷しチャーシュー麺と  
 ミニ照焼チキン丼  
 (793Kcal)



\* うどん  
 冷しきつねかき揚げうどんと  
 ミニ照焼チキン丼  
 (672Kcal)



オリ  
 そば  
 落花生  
 えび  
 かに  
 中華  
 そば  
 落花生  
 えび  
 かに  
 うどん  
 そば  
 落花生  
 えび  
 かに