

献立表

3月前半(3月3日～14日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
3月3日 (月)	海老の海苔巻き揚げ 牛すき焼き風煮 ターキーパストラミスライスマリネ 和風サラダ ひな菓子	385 Kcal 蛋白 22.5 g 脂質 15.6 g 塩分 2.6 g	そば 落花生 えび かに	3月10日 (月)	ハンバーグデミソースチーズ添え 海老フリッターカレー風味 ポークとスライスポテトの華風炒め 生野菜 フルーツサラダ	498 Kcal 蛋白 25.3 g 脂質 30.6 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに
3月4日 (火)	ポッスコーンチキンチーズソース ガンモと五目炒め煮 麻婆茄子 野菜サラダピスタチオ入り モロヘイヤとオクラのお浸し	434 Kcal 蛋白 22.9 g 脂質 28.2 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	3月11日 (火)	油淋鶏 かに玉野菜あん イカチリソース 華風サラダ 五目炒め煮	575 Kcal 蛋白 25.6 g 脂質 29.0 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに
3月5日 (水)	ビーフガーリックバター醤油 海老の磯辺揚げ チキンと野菜のホワイトソース 中華麺サラダ 五目炒め煮	563 Kcal 蛋白 20.1 g 脂質 36.8 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	3月12日 (水)	チンジャオロース イカフライ 枝豆と豆腐のふんわり煮おろし 野菜サラダ もやしナムル	420 Kcal 蛋白 20.5 g 脂質 21.9 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに
3月6日 (木)	豚肉と栗の照り煮 鯰フライタルタルソース オクラの焼き浸しおかか添え 和風サラダ 酢の物	582 Kcal 蛋白 17.5 g 脂質 39.0 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに	3月13日 (木)	海老唐揚げ大葉マヨソース 牛肉豆腐 餃子と焼きそば 生野菜 揚げ茄子田楽	544 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 32.3 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに
3月7日 (金)	豚ロースかつ イカと海老の韓国風煮 トマトチーズ焼き 生野菜 揚げ茄子生姜醤油	404 Kcal 蛋白 23.2 g 脂質 21.2 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	3月14日 (金)	チーズタッカルビ 鯰竜田揚げ紅葉おろし 回鍋肉 華風サラダ 刻み昆布信田煮	560 Kcal 蛋白 31.8 g 脂質 38.0 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
3月3日～7日共通のお弁当				3月10日～14日共通のお弁当			
*オリジナル 豚肉照り煮と栗入り炊き込みご飯重 (923Kcal)				*オリジナル ビーフガーリックバター醤油重 (923Kcal)			
*中華めん 湯かけ天津麺セット (689Kcal)				*中華めん 湯かけ中華旨煮麺セット (669Kcal)			
*うどん 湯かけとろろうどんセット (646Kcal)				*そば 湯かけ天ぷらそばセット (659Kcal)			

*お願い! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

