



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
4月16日 (水)	海老とイカの天ぷら 牛肉しぐれ煮 アスパラとベーコンのホワイトソース そうめんサラダ オクラと刻み海苔の和え物	501 Kcal 蛋白 18.8 g 脂質 27.7 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに	4月23日 (水)	牛すじ肉と大根のこっ照煮 カレイの唐揚げ紅葉おろし ボイル海老の大葉マヨソース 春雨のたらこ和え 酢の物	451 Kcal 蛋白 33.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	4月30日 (水)	鶏竜田揚げトマトソース 海老スイートマヨ ローストビーフ 生野菜 たらこと春雨の和え物	530 Kcal 蛋白 30.5 g 脂質 31.9 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
4月17日 (木)	ポークソテートマトソース 銀杏のかき揚げ 鮭のツナとアボカドの醤油マヨ 生野菜 グリルドビーフマリネ	564 Kcal 蛋白 19.0 g 脂質 32.1 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに	4月24日 (木)	サクサクメンチカツ 揚げ出し豆腐 炒り鶏 生野菜 オクラと大根の瀬戸風味和え	540 Kcal 蛋白 21.4 g 脂質 30.6 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	 * お願い ! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジのご使用はご遠慮ください			
4月18日 (金)	骨付き鶏ぶつのレッドカレー 帆立クリーミーフライ 豆腐焼売とナムル 野菜サラダ 鮭フレークと大根の和え物	418 Kcal 蛋白 23.9 g 脂質 24.5 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	4月25日 (金)	牛焼き肉 海老フリッター 煮物 華風サラダ 青菜のお浸し	485 Kcal 蛋白 23.8 g 脂質 32.6 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに				
4月16日～18日共通のお弁当				4月21日～25日共通のお弁当				4月28日のお弁当 4月30日～5月2日は下記メニューお休みです			
* オリジナル 海老かつタルタル重 (843Kcal)			オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 牛すじこっ照煮重 (849Kcal)			オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 鶏竜田揚げスイートマヨ重 (954Kcal)			オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 湯かけチャーシュー麺セット (669Kcal)			中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 湯かけ旨煮ラーメンセット (624Kcal)			中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 湯かけタン麺セット (710Kcal)			中華 そば 落花生 えび かに
* うどん 湯かけ天ぷらうどんセット (628Kcal)			うどん そば 落花生 えび かに	* そば 湯かけきつねそばセット (624Kcal)			うどん そば 落花生 えび かに	* うどん 湯かけカレー南蛮うどんセット (667Kcal)			うどん そば 落花生 えび かに