

献立表

5月前半(5月1日～15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
5月5日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 18.5 g 脂質 28.5 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに	5月12日 (月)	海老と野菜の天ぷら 回鍋肉 チキンとアスパラのホワイトソース 和風サラダ 銀杏ペペロンチーノ	520 Kcal 蛋白 18.5 g 脂質 28.5 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
5月6日 (火)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 32.7 g 脂質 38.3 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに	5月13日 (火)	鶏肉唐揚げ南蛮風 焼き魚 煮物盛り合わせ ガパオまぜ麺 ひじきのマリネ	612 Kcal 蛋白 32.7 g 脂質 38.3 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
5月7日 (水)	海老フライタルタルソース 鶏肉と冬瓜のトロトロあんかけ ローストビーフマリネ 生野菜 青菜のお浸し	456 Kcal 蛋白 21.4 g 脂質 26.4 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	5月14日 (水)	牛すじカレー煮 海老チリソース ミニコロケ 栗タリアデッレタラコクリーム 五目炒め煮	473 Kcal 蛋白 27.5 g 脂質 18.5 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに
5月1日 (木)	ビーフシチュー 海老チリ春雨 パンネのタラコクリーム添え 野菜サラダ 五目炒め煮	493 Kcal 蛋白 21.1 g 脂質 23.3 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに	5月15日 (木)	あおさ香る筍入りメンチかつ 中華風旨煮 ローストチキントマトマリネ クルトン入り野菜サラダ アスパラクリームチーズ	462 Kcal 蛋白 17.8 g 脂質 26.8 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに
5月2日 (金)	ポークソテーガーリックバター醤油 海老フリッターコチュマヨ 餃子とナムル 生野菜 海苔の佃煮	477 Kcal 蛋白 24.7 g 脂質 30.3 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに	* お願い！重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください			
オリジナル等下記メニューはお休みさせていただきます。				5月7日～9日共通のお弁当			
				オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 豚ロースかつ玉子とし重 (849kcal)		オリ そば 落花生 えび かに
				中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 冷しタンタンメンと ミニ玉子丼 (624kcal)		中華 そば 落花生 えび かに
				うどん そば そば 落花生 えび かに	* そば 冷しカレー南蛮そばと ミニ玉子丼 (624kcal)		うどん そば そば 落花生 えび かに
				中華 そば そば 落花生 えび かに	* 中華めん 冷し中華と ミニハヤシライス (710Kcal)		中華 そば そば 落花生 えび かに
				うどん そば そば 落花生 えび かに	* うどん 冷し天ぷらうどんと ミニハヤシライス (667kcal)		うどん そば そば 落花生 えび かに