

献立表

6月前半(6月2～13日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

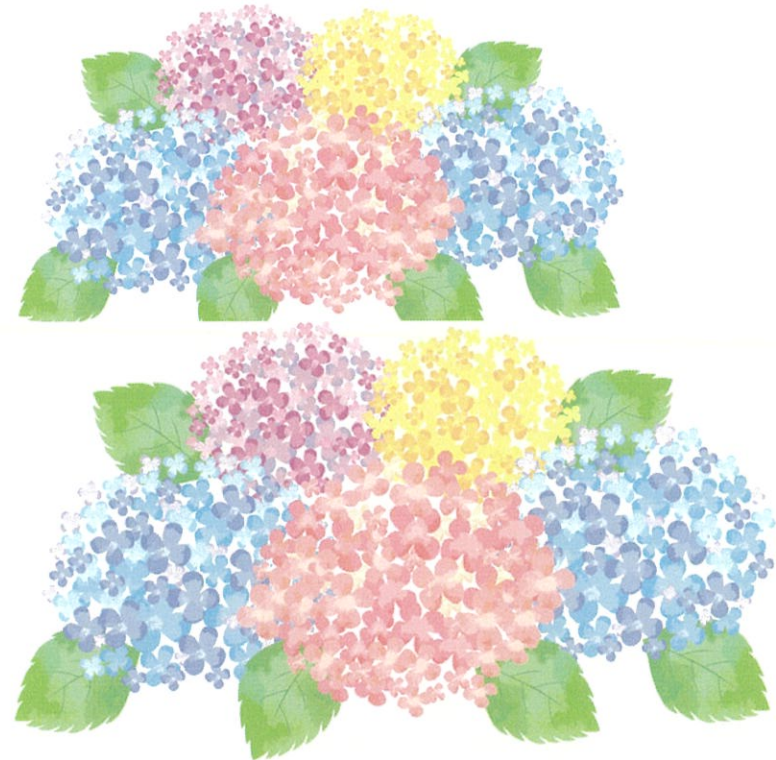
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



ライス並盛 260g 406Kcal

*** お願い !**

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
6月2日 (月)	豚ひれかつ 玉子焼きと中華クラゲ 合鴨の治部煮 生野菜 オクラと大根の和え物	428 Kcal 蛋白 22.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g	そば 落花生 えび かに	6月9日 (月)	ハンバーグと海老フライ 豚肉と大根のこっ照煮 とちお揚げ 生野菜 法連草の和え物	538 Kcal 蛋白 26.8 g 脂質 35.0 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
6月3日 (火)	海老フリッターチリソース かに玉あんかけ 牛肉しぐれ煮 華風サラダ アボカドピリ辛和え	583 Kcal 蛋白 24.7 g 脂質 34.0 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに	6月10日 (火)	牛肉のフォンドボーカレー煮 ハモの唐揚げ紅葉おろし 銀杏の玉子とじ 野菜サラダ 酢の物	462 Kcal 蛋白 21.9 g 脂質 23.3 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに
6月4日 (水)	チキンかつカレー とちお揚げと根菜煮 ローストビーフ 生野菜 蒲鉾と青菜の和え物	521 Kcal 蛋白 29.9 g 脂質 32.4 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	6月11日 (水)	豚肉の生姜焼き オムレツチーズソース ミニコロケ 焼きそば 合鴨つくね	538 Kcal 蛋白 25.8 g 脂質 33.8 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに
6月5日 (木)	海老かつタルタルソース ベーコンとポテトのバター醤油炒め 合鴨中華煮 野菜サラダ ワンタンとほろあん	625 Kcal 蛋白 20.1 g 脂質 41.7 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	6月12日 (木)	チキンかつ胡麻味噌 ロールキャベツトマトソース 玉子焼き ペンネ 中華クラゲと大根千切り	420 Kcal 蛋白 22.4 g 脂質 23.0 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに
6月6日 (金)	ポークフリッタートマトソース 焼き魚とコーン グリルドビーフカレー煮 生野菜 タラコとサリ麺のピリ辛和え	559 Kcal 蛋白 28.5 g 脂質 33.1 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	6月13日 (金)	牛肉唐揚げ紅葉おろし 海老オーロラマヨ 合鴨の味噌炒め 野菜サラダ とちお揚げ煮	484 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 33.5 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに
6月2日～6日共通のお弁当				6月9日～13日共通のお弁当			
* オリジナル チキンかつソース重 (856Kcal)				* オリジナル 牛焼肉ビビンバ重 (964Kcal)			
* 中華めん 冷し牛しゃぶ麺と ミニチキンカツソース丼 (698Kcal)				* 中華めん 冷しジャージャー麺と ミニ焼肉ビビンバ丼 (729Kcal)			
* そば 冷しとろろそばと ミニチキンカツソース丼 (587Kcal)				* うどん 冷しオクラなめこうどんと ミニビビンバ丼 (523Kcal)			