

献立表

6月後半(6月16日～30日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
6月16日 (月)	豚ロースかつカレー 穴子と玉子焼き ポテトのチーズ焼き 生野菜 中華クラゲと千切り大根	744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 28.5 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	6月23日 (月)	ハンバーグと海老フライ 牛肉大和煮 とちお揚げ中華玉子あん 生野菜 たらこ大根の和え物	555 kcal 蛋白 31.4 g 脂質 33.8 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	6月30日 (月)	チキンかつ特製ソース 回鍋肉 海老マリネ 和風サラダ オクラと若布の和え物	480 kcal 蛋白 23.8 g 脂質 33.7 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
6月17日 (火)	チキンホースラディッシュ入マヨ焼き 海老千リ ワンタン中華あん 野菜サラダ アボカドの中華和え	494 kcal 蛋白 21.4 g 脂質 28.8 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに	6月24日 (火)	チンジャオロース コーンたっぷりかき揚げ 鯖の南蛮漬け 麺サラダ 刻み昆布信田煮	438 kcal 蛋白 19.0 g 脂質 21.3 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに				
6月18日 (水)	牛肉と野菜のオイスター炒め 鯉フライタルタルソース とちお揚げとぼろあん チャー麺 白玉いちごあん	703 kcal 蛋白 26.1 g 脂質 40.6 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	6月25日 (水)	油淋鶏 焼き魚 麻婆豆腐 山椒の実入り野菜サラダ 若布とオクラの中華和え	410 kcal 蛋白 23.7 g 脂質 25.3 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに				
6月19日 (木)	海老フリッターオーロラソース 焼き鳥葱間串 カボチャと豚肉のクリーム煮 華風サラダ 五目炒め煮	428 kcal 蛋白 22.1 g 脂質 23.6 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	6月26日 (木)	牛肉竜田揚げ紅葉おろし 八宝菜 カボチャとベーコンのカレー風味炒め 野菜サラダ 酢の物	442 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 26.4 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに				
6月20日 (金)	ポークソテー葱味噌 銀杏入りかき揚げ グリルドビーフピリ辛マリネ 和風サラダ オクラの和え物	405 kcal 蛋白 19.0 g 脂質 23.1 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに	6月27日 (金)	海老と野菜の天ぷら 豚肉じゃが 焼売ともやしナムル 和風サラダ 青菜のわさび和え	402 kcal 蛋白 16.3 g 脂質 19.5 g 塩分 2.4 g	そば 落花生 えび かに				

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しており
* お願い! ません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

6月16日～20日共通のお弁当

* オリジナル
チンジャオロース重
(824kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

* 中華めん
チャーメンと
ミニチンジャオロース丼
(781cal)



中華
そば
落花生
えび
かに

* そば
冷しとろろそばと
ミニチンジャオロース丼
(757kcal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

6月23日～27日共通のお弁当

* オリジナル
天重
(836kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

* 中華めん
冷しワンタンメンと
ミニ天丼
(798kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

* うどん
冷しきつねうどんと
ミニ天丼
(694kcal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

6月30日のお弁当

* オリジナル
牛唐揚げヤンニョム重
(954kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

* 中華めん
冷し中華と
ミニ牛唐揚げヤンニョム丼
(781Kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

* そば
冷し天ぷらそばと
ミニ牛唐揚げヤンニョム丼
(836kcal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに