

献立表

7月前半(7月1日～15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。
※お弁当は午後1時までにお召上がり下さい。
※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価	
7月1日 (火)	牛タン焼き葱胡麻添え ベビー帆立の唐揚げ 油揚げ含め煮 チーズIN野菜サラダ チャーシューのキムチ和え	440 Kcal 蛋白 20.4 g 脂質 29.3 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
7月2日 (水)	厚切り豚ロースかつ 竹輪含め煮と穴子 キーマカレーとサフランライス 生野菜 宇治抹茶寒天	442 Kcal 蛋白 19.6 g 脂質 23.8 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに
7月3日 (木)	海老とイカのフリッターチリソース 牛肉じゃが 餃子 十六穀米入りサラダ 酢の物	435 Kcal 蛋白 17.9 g 脂質 18.0 g 塩分 3.7 g	そば 落花生 えび かに
7月4日 (金)	鶏のエスニック唐揚げオーロラマヨ カボチャと豚肉のクリーム煮 鯖唐揚げ南蛮漬け チャー麺 若布とオクラの和え物	637 Kcal 蛋白 27.5 g 脂質 37.1 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに

7月1日～4日共通のお弁当

* オリジナル 牛唐揚げヤンニョム重 (954kcal)		オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 冷し中華と ミニ牛唐揚げヤンニョム丼 (781Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに
* そば 冷し天ぷらそばと ミニ牛唐揚げヤンニョム丼 (836kcal)		うどん そば そば 落花生 えび かに

日付	献立	栄養価	
7月7日 (月)	ハンバーグとたっぷりコーンフライ 牛肉しぐれ煮 野菜春巻き 生野菜 中華クラゲと千切り大根	470 Kcal 蛋白 18.9 g 脂質 27.1 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに
7月8日 (火)	牛肉とカボチャのバター醤油 白身魚竜田揚げ とちお揚げ玉子とし 野菜サラダチーズ入り 蒲鉾と大根のわさび和え	440 Kcal 蛋白 20.5 g 脂質 27.7 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに
7月9日 (水)	ポークノデーオニオンソース 野菜コロッケ 焼売と麺サラダ 生野菜 マロン寒天	487 Kcal 蛋白 15.9 g 脂質 21.8 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
7月10日 (木)	ヤンニョムチキン 餅巾着と五目煮 餃子ともやしナムル チャー麺 チャーシューのピリ辛葱和え	567 Kcal 蛋白 26.6 g 脂質 28.9 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに
7月11日 (金)	牛タン焼き 栗カボチャコロッケ 煮物 生野菜 もやしの中華サラダ	351 Kcal 蛋白 12.7 g 脂質 24.8 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに

7月7日～11日共通のお弁当

* オリジナル 鶏の唐揚げオーロラマヨ重 (945kcal)		オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 冷しタンタンメンと ミニ鶏唐オーロラマヨ丼 (813kcal)		中華 そば 落花生 えび かに
* うどん 冷しオクラなめこうどんと ミニ鶏唐オーロラマヨ丼 (696kcal)		うどん そば そば 落花生 えび かに

日付	献立	栄養価	
7月14日 (月)	千ジャオロース 帆立入りかき揚げ紅葉おろし 銀杏の玉子とし煮 華風サラダ たらこと大根の和え物	409 Kcal 蛋白 19.0 g 脂質 19.0 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに
7月15日 (火)	酢豚 いももち(チーズ) 根菜含め煮 野菜サラダ とちお揚げおろし煮	445 Kcal 蛋白 19.6 g 脂質 24.4 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに



重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しており
* お願い! ません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

7月14日～15日共通のお弁当

* オリジナル 豚天と海苔天重 (901kcal)		オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 冷しチャーシュー麺と ミニ豚天丼 (752Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに
* そば 冷しきつねそばと ミニ豚天丼 (713kcal)		うどん そば そば 落花生 えび かに