



株式会社 誠
横浜市鶴見区駒岡1-27-14
TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737
ホームページ <http://www.makoto-y.com>
メール info@makoto-y.com

献立表

7月後半(7月16日～31日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。
※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



1,050円 (税込み)

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
7月16日 (水)	牛肉のピリ辛おろし添え 鴨肉の治部煮 やわらか餅磯辺揚げ 麺入りサラダ アボカド華風和え	479 Kcal 蛋白 19.5 g 脂質 24.4 g 塩分 3.3 g		7月21日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	
7月17日 (木)	油淋鶏 ソイの西京焼き 煮物盛り合わせ 華風サラダ オクラと蒲鉾の生姜醤油	433 Kcal 蛋白 25.1 g 脂質 24.2 g 塩分 4.2 g		7月22日 (火)	豚ロースかつカレー ベビー帆立と大根の旨煮 棒々鶏 生野菜 ひじきのマリネ	419 Kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.9 g 塩分 3.1 g	
7月18日 (金)	海老フリッターと山芋揚スイートマヨ 回鍋肉 カボチャのチーズソース チャー麺 酢の物	577 Kcal 蛋白 21.2 g 脂質 32.3 g 塩分 3.8 g	えび	7月23日 (水)	牛肉しぐれ煮 チーズIN揚げ餃子と春巻き ベーコンとキャベツの中華炒め カリカリ梅入り和風サラダ 青菜のお浸し	472 Kcal 蛋白 13.8 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	
7月16日～18日共通のお弁当				7月24日 (木)	鶏肉唐揚げ南蛮風 煮物盛り合わせ ミニカレーコロケ 中華麺サラダ 鯖のピリ辛マリネ	552 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 35.4 g 塩分 4.0 g	
				7月25日 (金)	チンジャオロース ハモ入りかき揚げ 鶏肉と野菜のホワイトソース 華風サラダ 五目炒め煮	416 Kcal 蛋白 21.6 g 脂質 20.5 g 塩分 3.1 g	
				* お願い! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジのご使用はご遠慮ください * お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします			
				7月22日～25日共通のお弁当			
				7月28日～31日共通のお弁当			
* オリジナル 豚天と海苔天重 (901Kcal)				* オリジナル 鶏唐揚げ香味ソース重 (965Kcal)			
* 中華めん 冷しチャーシュー麺と ミニ豚天丼 (752Kcal)				* 中華めん 冷し牛焼肉麺と ミニ鶏唐揚げ香味ソース丼 (792Kcal)			
* そば 冷しきつねそばと ミニ豚天丼 (713Kcal)				* そば 冷しカレー南蛮そばと ミニ鶏唐揚げ香味ソース丼 (772Kcal)			