

献立表

9月前半(9月1日～12日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

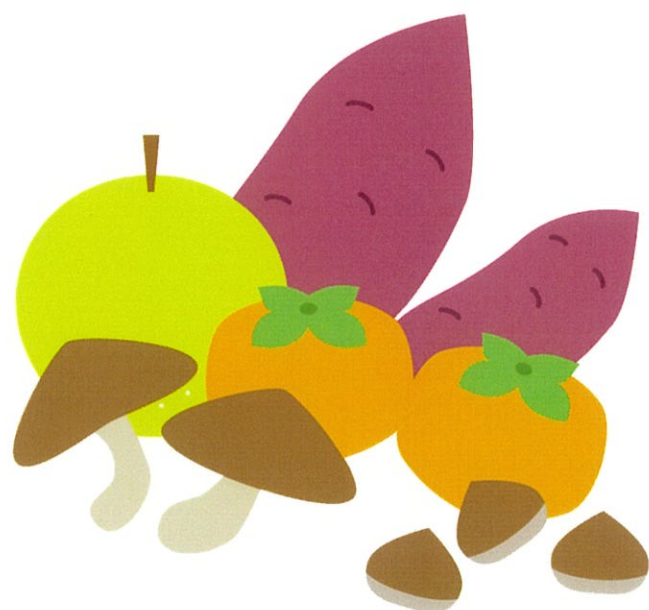
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
9月1日 (月)	ハンバーグとイカ海苔巻揚げ 手羽元レッドカレー コーン入りさつま揚げと五目炒め煮 かいんこ梅チップ入りサラダ ピリ辛ザーサイ	419 Kcal 蛋白 23.2 g 脂質 20.8 g 塩分 4.9 g	そば 落花生 えび かに	9月8日 (月)	海老とカキのフライタルタルソース 牛すじと大根のこっ照煮 回鍋肉 彩りペンネ 豆腐サラダ	571 Kcal 蛋白 26.6 g 脂質 34.2 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに
9月2日 (火)	牛肉と甘栗の和風煮 豚肉竜田揚げ梅肉鬼おろし シーフードのトマトクリームソース 十五穀米入りサラダ 抹茶寒天	663 Kcal 蛋白 24.9 g 脂質 38.6 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに	9月9日 (火)	ヤンニョムチキン 魚のムニエルガーリックバター醤油 麻婆茄子 華風サラダ 明太子と千切り大根	445 Kcal 蛋白 22.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに
9月3日 (水)	鶏肉唐揚げスイートマヨ 餅巾着と竹輪の含め煮 むき枝豆と豆腐の中華和え 生野菜 山椒ちりめんと千切り大根	496 Kcal 蛋白 24.3 g 脂質 34.9 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	9月10日 (水)	牛焼肉風 銀杏入りかき揚げ 刻み鰻の玉子とし 和風サラダ つくねとそばろあん	583 Kcal 蛋白 25.9 g 脂質 39.2 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
9月4日 (木)	チンジャオロース イカリングフライとチーズ海苔巻揚げ 鶏レバーと砂肝のこっ照煮 中華麺サラダ 里芋の田楽	499 Kcal 蛋白 25.2 g 脂質 31.4 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	9月11日 (木)	酢豚 ミニハンバーグチーズソース 煮物盛り合わせ 華風サラダ 青菜のお浸し	576 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 28.2 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに
9月5日 (金)	牛キムチ炒め コーンゴロゴロ豆腐そばろあん 白身魚フリッター フォーサラダ 法連草のお浸し	478 Kcal 蛋白 25.7 g 脂質 26.4 g 塩分 4.4 g	そば 落花生 えび かに	9月12日 (金)	鶏肉唐揚げ南蛮風 お好み焼き 里芋そばろ煮 ツナサラダ 海苔佃煮	534 Kcal 蛋白 22.6 g 脂質 35.3 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに

9月1日～5日共通のお弁当

*** オリジナル
牛丼
(943Kcal)**



オリ
そば
落花生
えび
かに

*** 中華めん
長崎ちゃんぽんと
ミニ牛丼
(738Kcal)**



中華
そば
落花生
えび
かに

*** そば
冷しイカ天そばと
ミニ牛丼
(639Kcal)**



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

9月8日～12日共通のお弁当

*** オリジナル
ルーロー飯重
(879Kcal)**



オリ
そば
落花生
えび
かに

*** 中華めん
冷しチャーシュー麺と
ミニルーロー飯
(751Kcal)**



中華
そば
落花生
えび
かに

*** うどん
冷しカレー南蛮うどんと
ミニルーロー飯
(623Kcal)**



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

*** お願い !**

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

* 食材以外の物は空き容器に入れないでください !