

献立表

9月後半(9月15日～30日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。
※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
9月15日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g		9月22日 (月)	ハンバーグと海老海苔巻揚げ 牛肉じゃが和風カレー煮 イカと青菜のピリ辛和え カリコリ梅チップ入り野菜サラダ ザーサイと大根の和え物	451 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 24.4 g 塩分 4.6 g	そば えび かに	9月29日 (月)	鶏肉唐揚げ南蛮風 魚のムニエル 銀杏と豚肉の玉子とし 野菜サラダ 明太子と竹輪和え	521 Kcal 蛋白 30.3 g 脂質 31.6 g 塩分 4.2 g	落花生 えび かに
9月16日 (火)	豚ロース玉葱串カツ クリームシチュー 竹輪と五目炒め煮 生野菜 明太子と千切り大根	430 Kcal 蛋白 22.3 g 脂質 25.1 g 塩分 3.1 g		9月23日 (火)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	そば 落花生 えび かに	9月30日 (火)	牛焼肉 コーンたっぷりフライ お好み焼き 中華麺サラダ 海苔佃煮	484 Kcal 蛋白 15.4 g 脂質 27.5 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに
9月17日 (水)	牛開花煮 イカのピリ辛炒め 砂肝ガーリックバター醤油 チーズ海苔巻き揚げ 青菜と蒲鉾和え	502 Kcal 蛋白 25.3 g 脂質 30.0 g 塩分 4.0 g		9月24日 (水)	ヤンニョムチキン 銀杏と竹輪のかき揚げ 餃子ともやしナムル 中華麺サラダ 鯉の角煮	502 Kcal 蛋白 24.1 g 脂質 27.3 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに	 * お願い ! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。 電子レンジのご使用はご遠慮ください * お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします * 食材以外の物は空き容器に入れないでください !			
9月18日 (木)	鶏肉唐揚げ香味だれ 魚と野菜の寄せ揚げ煮 じゃが芋と豚肉のレモンバター炒め 野菜サラダグラノーラ入り アボカドピリ辛和え	496 Kcal 蛋白 22.6 g 脂質 29.1 g 塩分 4.1 g		9月25日 (木)	牛ミスジ肉の竜田揚げ紅葉おろし 焼き魚 煮物盛り合わせ 生野菜 青菜のお浸し	401 Kcal 蛋白 14.6 g 脂質 30.4 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに				
9月19日 (金)	ポークソテーヒスタチオ入味噌だれ 椎茸海鮮はさみ揚げ じゃが芋のそぼろ煮 生野菜 砂肝唐揚げ南蛮漬け	492 Kcal 蛋白 26.8 g 脂質 27.6 g 塩分 3.2 g	落花生 えび かに	9月26日 (金)	海老かつタルタルソース チンジャオロース 砂肝ガーリック醤油炒め 生野菜 アボカドマヨネーズ和え	504 Kcal 蛋白 24.0 g 脂質 32.6 g 塩分 3.0 g	そば 落花生 えび かに				
9月16日～19日共通のお弁当				9月22日～26日共通のお弁当				9月29日～30日共通のお弁当			
* オリジナル 鶏肉唐揚げ南蛮重 (937Kcal)				* オリジナル ハンバーグハヤシ重 (903Kcal)				* オリジナル 牛スタミナ重 (926Kcal)			
* 中華めん 冷しツナ混ぜ麺と ミニ鶏唐揚げ南蛮丼 (721Kcal)				* 中華めん 冷し牛焼肉麺と ミニハヤシライス (788Kcal)				* 中華めん 冷しタンタン麺と ミニ牛スタミナ丼 (791Kcal)			
* そば 冷しきつねそばと ミニ鶏唐揚げ南蛮丼 (657Kcal)				* うどん 冷しなめこオクラうどんと ミニハヤシライス (670Kcal)				* そば 冷し天ぷらそばと ミニ牛スタミナ丼 (641Kcal)			
オリ そば 落花生 えび かに				オリ そば 落花生 えび かに				オリ そば 落花生 えび かに			
中華 そば 落花生 えび かに				中華 そば 落花生 えび かに				中華 そば 落花生 えび かに			
うどん そば そば 落花生 えび かに				うどん そば そば 落花生 えび かに				うどん そば そば 落花生 えび かに			