

献立表

10月後半(10月16日~31日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は 045-583-2151

※ご注文は7:00～9:00までにお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



*** お願い！**

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

*** 食材以外の物は空き容器に入れないでください！**

日付	献立	栄養価		献立	栄養価		献立	栄養価						
10月16日 (木)	ビーフかつ特製ソース カボチャとベーコンのクリーム煮 イカのカレーマリネ 生野菜 たらこと大根和え物	593 kcal 蛋白 28.1 g 脂質 36.5 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに	10月23日 (木)	チンジャオロース 白身魚フライタルタルソース 千キンと野菜のクリーム煮 五目野菜炒め 青菜のお浸し	520 kcal 蛋白 23.0 g 脂質 28.0 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	10月30日 (木)	酢の物 カレー入りハンバーグ クリームコロッケカニ入り 炒り鳥 生野菜 ツナサラダ	427 kcal 蛋白 17.9 g 脂質 26.3 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに			
10月17日 (金)	油淋鶏 豆腐新丈と大根金平 回鍋肉 焼きそば 青菜のお浸し	541 kcal 蛋白 22.3 g 脂質 35.1 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	10月24日 (金)	チキンソテーバジルソース たっぷりコーンフライ 鱈の生姜醤油角煮 和風サラダ 若布のたらこ和え	471 kcal 蛋白 23.0 g 脂質 28.7 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	10月31日 (金)	牛肉チャブチ 旨辛いか メンチカツ カボチャのホワイト煮 ハロウィンクッキー	448 kcal 蛋白 21.1 g 脂質 25.2 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに			
10月16日～17日共通のお弁当				10月20日～24日共通のお弁当				10月27日～31日共通のお弁当						
* オリジナル 鶏肉唐揚げ香味ソース重 (977kcal) 				オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 牛丼(943kcal) 				オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 豚天重(901kcal) 				オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 湯かけタンメンセット (659Kcal) 				中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 湯かけ天津麺セット (684kcal) 				中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 湯かけ担々麺セット (736Kcal) 				中華 そば 落花生 えび かに
* そば 湯かけきつねそばセット (576kcal) 				うどん そば 落花生 えび かに	* うどん 湯かけ天ぷらうどんセット (628kcal) 				うどん そば 落花生 えび かに	* そば 湯かけ牛肉そばセット (659kcal) 				うどん そば 落花生 えび かに