

献立表

11月前半(11月3日～14日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
11月3日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g		11月10日 (月)	ハンバーグと海老フライ 牛肉じゃが タコの磯辺揚げ 生野菜 タラコとペンネのクリーム和え	589 Kcal 蛋白 28.0 g 脂質 29.4 g 塩分 3.9 g	えび
11月4日 (火)	チキンかつ 鉄板餃子と焼きそば 煮物盛り合わせ 生野菜 タラコとあおさの和え物	504 Kcal 蛋白 26.0 g 脂質 28.1 g 塩分 3.7 g		11月11日 (火)	鶏肉の鮭マヨ焼き 水餃子の中華野菜あん 白身フライ ツナサラダとコールスロー むき枝豆と竹輪の酢味噌添え	593 Kcal 蛋白 28.5 g 脂質 34.8 g 塩分 3.4 g	
11月5日 (水)	牛フルコギ ポテトコロッケ ピリ辛チャーシュー 華風サラダ 白玉ずんだあん	472 Kcal 蛋白 18.9 g 脂質 19.5 g 塩分 3.5 g		11月12日 (水)	豚ロースかつ特製ソース 焼き魚 カボチャの含め煮 生野菜 コーンバター炒め	405 Kcal 蛋白 20.6 g 脂質 23.0 g 塩分 2.9 g	
11月6日 (木)	ポークソテーサルサソース 魚の竜田揚げ 牛すじと絹厚揚げのこっ照煮 生野菜 コーンとペンネのソテー	522 Kcal 蛋白 33.9 g 脂質 25.1 g 塩分 3.9 g		11月13日 (木)	牛開花煮 海老チリソース 野菜かき揚げ カリカリ梅入りサラダ 砂肝ガリバタ炒め	472 Kcal 蛋白 23.6 g 脂質 24.7 g 塩分 3.8 g	えび
11月7日 (金)	スチームチキンチーズ焼き いか蒲焼風 串カツ 野菜サラダ 海苔の佃煮	374 Kcal 蛋白 22.7 g 脂質 23.4 g 塩分 3.4 g		11月14日 (金)	チキンかつカレー 豆腐のふわふわ寄せあおさあん 豚肉と大根のピリ辛炒め 生野菜 ナッツとピーマン炒め	553 Kcal 蛋白 30.2 g 脂質 34.5 g 塩分 4.4 g	落花生
11月4日～7日共通のお弁当				11月10日～14日共通のお弁当			
*オリジナル 牛焼肉重(941kcal)				オリ そば 落花生 えび かに	*オリジナル ポークソテー オニオンソース重(875kcal)		オリ そば 落花生 えび かに
*中華めん 湯かけ水餃子入りラー麺セット (733kcal)				中華 そば 落花生 えび かに	*中華めん 湯かけチャーシュー麺セット (617Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに
*うどん 湯かけかき揚げうどんセット (672kcal)				うどん そば 落花生 えび かに	*そば 湯かけきつねそばセット (635kcal)		うどん そば 落花生 えび かに

*お願い！

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

*お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

*食材以外の物は空き容器に入れないでください！