

献立表

11月後半(11月17日～28日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
11月17日 (月)	牛かつ特製ソース カボチャと竹輪の含め煮 帆立多いマリネ 生野菜 タラコとあおさの和え物	475 Kcal 蛋白 31.9 g 脂質 24.2 g 塩分 3.9 g	そば えび かに	11月24日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	そば えび かに
11月18日 (火)	海老海苔巻き揚げと野菜天 韓国風肉じゃが ベーコンとコーンのクリーム煮 十六穀米入り和風サラダ 酢の物	546 Kcal 蛋白 19.2 g 脂質 29.4 g 塩分 3.2 g	そば えび かに	11月25日 (火)	カニクリームフライ 回鍋肉 餃子とナムル 生野菜 海苔の佃煮	489 Kcal 蛋白 16.0 g 脂質 32.5 g 塩分 3.2 g	そば えび かに
11月19日 (水)	ポークチャップソテーパインソース 白身フライ ピスタチオとアボカドのマヨ和え 生野菜 五目炒め煮	486 Kcal 蛋白 19.4 g 脂質 33.4 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	11月26日 (水)	油淋鶏 魚ニエルピーナッツ入りバターソース 牛すじカレー煮 華風サラダ もやしナムル	539 Kcal 蛋白 30.6 g 脂質 31.3 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに
11月20日 (木)	チキンかつ玉子とし 水餃子とぼろ華風あん 秋刀魚の蒲焼風 和風サラダ とろろ昆布佃煮	606 Kcal 蛋白 30.3 g 脂質 37.6 g 塩分 4.4 g	そば 落花生 えび かに	11月27日 (木)	牛肉竜田揚げ紅葉おろし 餅巾着煮と刻み昆布信田煮 ピリ辛チャーシュー 野菜サラダ ちりめん干切大根	463 Kcal 蛋白 19.9 g 脂質 31.3 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに
11月21日 (金)	牛肉と玉葱のガーリックバター炒め 煮物盛り合わせ メンチかつ フルーツ入り野菜サラダ 青菜の胡麻和え	506 Kcal 蛋白 19.0 g 脂質 31.7 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに	11月28日 (金)	豚肉ピスタチオ入り味噌漬け焼き 白身フライタルタルソース イカの唐揚げ むき枝豆入り野菜サラダ 酢の物	527 Kcal 蛋白 25.5 g 脂質 32.4 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに
11月17日～21日共通のお弁当				11月25日～28日共通のお弁当			
* オリジナル チキンかつカレー(884kcal)				* オリジナル 牛開花重(937kcal)			
							
* 中華めん 湯かけ揚げ餃子麺セット (708kcal)				* 中華めん 湯かけチャーシュー麺セット (614Kcal)			
							
* うどん 湯かけ牛肉うどんセット (712kcal)				* そば 湯かけとろろそばセット (616kcal)			
							

* お願い！

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

* 食材以外の物は空き容器に入れないでください！