

献立表

1月前半(1月5日～15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

謹んで新春のお喜びを
申し上げます

本年も皆様に喜ばれる
お弁当をご提供できる
よう、努めてまいります。

何卒よろしくお願い
申し上げます。

社員一同



* お願い！

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

* 食材以外の物は空き容器に入れないでください！

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価			
1月5日 (月)	海老の海苔巻揚げと椎茸海老詰フライ バリ馬サイコロソテーガーリックバター醤油 筍含め煮と刻み昆布信田煮 中華麺肉そぼろ添え ザーサイとキャベツのピリ辛和え	412 Kcal 蛋白 26.8 g 脂質 18.4 g 塩分 3.9 g	そば 落花生 えび かに	1月12日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	そば 落花生 えび かに		
1月6日 (火)	チキンかつカレー 海鮮新丈帆立風味あんかけ マンゴーフリン 生野菜とさつま芋サラダ アボカドターメリック入りマヨ和え	540 Kcal 蛋白 19.4 g 脂質 32.5 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	1月13日 (火)	ハンバーグと海老フライ 豚スペアリフでレッドカレー ホタテ貝のマリネ 生野菜 ザーサイピリ辛和え	522 Kcal 蛋白 22.9 g 脂質 32.4 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに		
1月7日 (水)	ポークピスタチオ入り味噌漬け焼き 鰯と竹輪の磯辺揚げ 鶏肉とカボチャのクリーム煮 野菜サラダ 青菜お浸し鯉粉末和え	478 Kcal 蛋白 29.0 g 脂質 25.8 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	1月14日 (水)	牛肉と絹厚揚げのコチュジャン炒め 小籠フライとヤングコーン天 餃子ともやしナムル 華風サラダ とろろ昆布佃煮	475 Kcal 蛋白 19.1 g 脂質 28.6 g 塩分 3.7 g	そば 落花生 えび かに		
1月8日 (木)	牛肉柳川風煮 野菜コロッケ ささ身フレークとザーサイの中華和え 和風サラダ柚子胡椒入り あおさとたらこの和え物	511 Kcal 蛋白 25.0 g 脂質 29.9 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	1月15日 (木)	鶏肉唐揚げ南蛮風 餅巾着と五目含め煮 秋刀魚の南蛮漬け フォー麺サラダ たらこの大根和え	591 Kcal 蛋白 24.3 g 脂質 34.9 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに		
1月9日 (金)	油淋鶏 豆腐ステーキ鮭マヨソース イカの唐揚げ南蛮漬け フォー麺サラダ 海苔佃煮	613 Kcal 蛋白 24.5 g 脂質 37.8 g 塩分 4.0 g	そば 落花生 えび かに	2026 新年賀 HAPPY NEW YEAR 2026 HAPPY NEW YEAR					
1月5日～9日共通のお弁当				1月13日～15日共通のお弁当					
* オリジナル チキンかつ玉子とし重 (967Kcal) 				オリ そば 落花生 えび かに	* オリジナル 牛肉しぐれ煮重 (969Kcal) 				オリ そば 落花生 えび かに
* 中華めん 湯かけチャーシュー麺セット (669Kcal) 				中華 そば 落花生 えび かに	* 中華めん 湯かけタン麺セット (659Kcal) 				中華 そば 落花生 えび かに
* うどん 湯かけ天ぷらうどんセット (635Kcal) 				うどん そば 落花生 えび かに	* そば 湯かけきつねそばセット (634Kcal) 				うどん そば 落花生 えび かに