

献立表

3月前半(3月2日~13日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価	アレルギー	日付	献立	栄養価	アレルギー
3月2日 (月)	厚切りポークハムかつ 野菜と豆腐ハンバーグ中華あん 鶏肉とかつらわりのホワイトソース 生野菜 中学芋	601 Kcal 蛋白 30.5 g 脂質 34.4 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに	3月9日 (月)	ハンバーグと海老海苔巻き揚げ 牛肉じゃが 貝柱マリネ 生野菜 ザーサイと大根の和え物	487 Kcal 蛋白 23.4 g 脂質 27.1 g 塩分 3.7 g	そば 落花生 えび かに
3月3日 (火)	鶏肉入りラトウイユ 助宗ダラ白身かつタルタルソース 玉子と豆腐新女とほろあん 野菜サラダ フォカッチャ	546 Kcal 蛋白 24.1 g 脂質 30.7 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	3月10日 (火)	豚バラ肉ガーリック味噌炒め コーンたっぷりフライ 鱈のつみれ韓国煮 野菜サラダ 麻婆茄子	461 Kcal 蛋白 16.0 g 脂質 26.9 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
3月4日 (水)	牛焼肉 秋刀魚の竜田揚げ 麻婆豆腐 華風野菜若布入り 銀杏和風ペペロンチーノ	497 Kcal 蛋白 19.5 g 脂質 34.3 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	3月11日 (水)	鶏唐揚げ梅肉おろし 豆腐ハンバーグ中華あん ウインナーと白菜の豆乳煮 辛子明太スパゲティ 豚カツスライスコチュ味噌	527 Kcal 蛋白 29.0 g 脂質 30.1 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
3月5日 (木)	豚肉とピーマンのXO醤炒め クリーミーコロッケ ししゃも焼き フォー麺レモンガラスペースト入り 若鳥レバーしぐれ煮	583 Kcal 蛋白 24.5 g 脂質 29.9 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	3月12日 (木)	牛肉のキムチ炒め 海老と野菜のXO醤 メンチかつ キャベツの塩昆布炒め 干し海老と切干大根炒め	521 Kcal 蛋白 22.1 g 脂質 29.0 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
3月6日 (金)	蒸し鶏の食べるラー油添え 白身魚カカオマスタードソース 煮物盛り合わせ 野菜サラダ 豚カツスライス麦みそピリ辛和え	489 Kcal 蛋白 24.9 g 脂質 30.2 g 塩分 4.4 g	そば 落花生 えび かに	3月13日 (金)	豚ロースかつ 煮物盛り合わせ 馬肉とレーズンのワイン煮 生野菜 ワカメのナムル	436 Kcal 蛋白 23.3 g 脂質 23.8 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに

3月2日~6日共通のお弁当

3月9日~13日共通のお弁当

***オリジナル
天重
(834kcal)**



***オリジナル
豚肉スタミナ重
(932kcal)**



***中華めん
湯かけタンタン麺セット
(713Kcal)**



***中華めん
湯かけサンマー麺セット
(689Kcal)**



***うどん
湯かけカレーうどんセット
(667kcal)**



***そば
湯かけチキンみぞれそばセット
(710kcal)**



***お願い！**

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

* 食材以外の物は空き容器に入れないでください！