

# 献立表

5月前半(5月7日~15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆  
 7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意ください。ようお申し込み申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。  
 ※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。  
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

# May 5月



日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価
5月4日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	5月11日 (月)	豚ロースかつカレー 鶏肉と大根のトムヤムスープ煮 竹輪の生姜醤油 モッツァレラチーズのサラダ仕立て 茄子のずんだ和え	645 Kcal 蛋白 31.2 g 脂質 38.6 g 塩分 3.9 g
5月5日 (火)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	5月12日 (火)	油淋鶏 さつま芋とアスパラのコーンクリーム ピリ辛チャーシュー 華風サラダ 豚ガツニンニク炒め	545 Kcal 蛋白 27.2 g 脂質 30.4 g 塩分 4.0 g
5月6日 (水)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	5月13日 (水)	海老の海苔巻き揚げと白身フリッター 牛チンジャオロース 豚タン葱塩だれ焼き 和風サラダ 切干大根信田煮	443 Kcal 蛋白 24.8 g 脂質 24.1 g 塩分 3.9 g
5月7日 (木)	鶏の唐揚げスイートチリマヨ フレンチオムレツ とろろ揚げ出し中華あん クスクス入り野菜サラダ粉チーズ添え 青菜とダイス蒲鉾のわさび和え	467 Kcal 蛋白 19.2 g 脂質 31.4 g 塩分 4.2 g	5月14日 (木)	ポークノテーチーズソース 煮物盛り合わせ ローストビーフマリネ 生野菜 ザーサイと大根のピリ辛和え	400 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 23.7 g 塩分 4.2 g
5月8日 (金)	牛ハラミ焼き 秋刀魚竜田揚げ紅葉おろし チキンのカボチャクリーム フォー麺サラダ 五目炒め煮	642 Kcal 蛋白 21.2 g 脂質 36.9 g 塩分 3.4 g	5月15日 (金)	鶏肉揚げ南蛮風 野菜ハンバーグとぼろあん 餃子ともやしナムル 野菜サラダ 青菜のおかか和え	509 Kcal 蛋白 23.6 g 脂質 34.6 g 塩分 4.0 g

5月7日~8日共通のお弁当

5月11日~15日共通のお弁当

<p>*オリジナル 天重 (834Kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>	<p>*オリジナル 豚ロースかつカレー (871Kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>
<p>*中華めん 冷やしワンタン麺と ミニ天丼 (642Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>	<p>*中華めん 冷しタンタン麺と ミニカレー (619Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>
<p>*うどん 冷しオクラなめこうどんと ミニ天丼 (551Kcal) (551Kcal)</p>	<p>うどん そば そば 落花生 えび かに</p>	<p>*そば 冷しとろろそばと ミニカレー (473Kcal)</p>	<p>うどん そば そば 落花生 えび かに</p>

## \*お願い!

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。  
 電子レンジのご使用はご遠慮ください

\*お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

\*食材以外の物は空き容器に入れしないでください!