

献立表

5月後半(5月18日~29日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価
5月18日 (月)	ハンバーグと海老の海苔巻き揚げ イカとアスパラの南瓜クリーム バンバンジー 生野菜 五目炒め煮	424 Kcal 蛋白 33.3 g 脂質 16.9 g 塩分 3.2 g	5月25日 (月)	海老の磯辺揚げとコーンフライ 回鍋肉 ローストビーフマリネ 和風サラダ 青菜の胡麻和え	455 Kcal 蛋白 20.1 g 脂質 29.1 g 塩分 3.0 g
5月19日 (火)	牛ハラミと野菜の辛味噌炒め さつま芋と枝豆のかき揚げ 柚子香る鶏団子 麺サラダ 海苔佃煮	554 Kcal 蛋白 18.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.2 g	5月26日 (火)	鶏肉唐揚げ南蛮風 カレー餃子ともやしナムル とろろ揚げ出し煮おろし 中華麺サラダ ベビー帆立と千切り大根	541 Kcal 蛋白 20.8 g 脂質 31.6 g 塩分 3.6 g
5月20日 (水)	鶏の唐揚げチリスイートマヨ 豚タンの葱塩炒め とろろ揚げの中華煮 トリュフソルト入り野菜サラダ 白菜の塩昆布和え	462 Kcal 蛋白 17.9 g 脂質 31.7 g 塩分 3.7 g	5月27日 (水)	豚ロースのバター醤油ソテー いかとコーンのかき揚げ 海老入り水餃子中華あん 生野菜 切干大根信田煮	438 Kcal 蛋白 17.6 g 脂質 25.2 g 塩分 3.4 g
5月21日 (木)	豚ロース醤油麹焼き 竹の子と竹輪のずんだソース スパゲティミートソース 野菜サラダチーズ添え 銀杏ペペロンチーノ	499 Kcal 蛋白 23.5 g 脂質 24.3 g 塩分 4.2 g	5月28日 (木)	牛ハラミの辛口カレー煮 フレンチオムレツトマトソース 野菜コロッケ スパゲティペペロンチーノ アスパラとチリメンのバターソテー	551 Kcal 蛋白 19.9 g 脂質 32.6 g 塩分 3.5 g
5月22日 (金)	牛肉のチンジャオロース とうもろこしのクリーミーフライ 豚チャーシューピリ辛マリネ 華風サラダ アスパラのバター醤油ソテー	411 Kcal 蛋白 16.3 g 脂質 21.1 g 塩分 3.8 g	5月29日 (金)	鶏の唐揚げチーズソース さつま揚げ紅生姜風味と五目炒め煮 ローストビーフカレー風味マリネ 野菜サラダ 青菜のわさび和え	431 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 27.8 g 塩分 4.0 g

5月18日~22日共通のお弁当

5月25日~29日共通のお弁当

*** オリジナル
豚タンライス葱塩重
(867Kcal)**



オリ
そば
落花生
えび
かに

*** オリジナル
スパゲティミートソース重
(862Kcal)**



オリ
そば
落花生
えび
かに

*** 中華めん
冷し麻婆豆腐麺と
ミニ豚タン葱塩丼
(740Kcal)**



中華
そば
落花生
えび
かに

*** 中華めん
冷し中華と
ミニミートソース丼
(651Kcal)**



中華
そば
落花生
えび
かに

*** うどん
冷しかき揚げうどんと
ミニ豚タン葱塩丼
(696Kcal)**



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

*** そば
冷しきつねそばと
ミニミートソース丼
(655Kcal)**



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

* お願い!

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

* お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

* 食材以外の物は空き容器に入れしないでください!