



株式会社 誠  
 横浜市鶴見区駒岡1-27-14  
 TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737  
 ホームページ http://www.makoto-y.com  
 メール info@makoto-y.com

# 献立表

6月前半(6月1日~15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆  
 7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意ください。よろしくお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。  
 ※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。  
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価
6月1日 (月)	豚ひれかつ特製ソース 大根餅焼き 牛肉とさつま揚げスライスの含め煮 生野菜 白菜の塩昆布添え	424 Kcal 蛋白 22.7 g 脂質 19.7 g 塩分 3.4 g	6月8日 (月)	海老と白身魚のフライ梅肉タルタル 牛しぐれ煮 ピリ辛チャーシュー 生野菜 イチゴのホワイトチョコ添え	581 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 36.6 g 塩分 3.8 g	6月15日 (月)	グリルチキンステーキ 餅巾着と五目含め煮 チーズ入りかき揚げ 生野菜 ふきの梅肉和え	426 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g
6月2日 (火)	チーズタッカルビ コーンたっぷりフライ ローストビーフ和風ガーリック 中華麺サラダ ザーサイと大根のナムル	564 Kcal 蛋白 25.6 g 脂質 33.5 g 塩分 3.9 g	6月9日 (火)	ポークフリッターチリソース 煮物盛り合わせ 餃子揚げ中華野菜あん クスクス入りポテトサラダ 青菜の胡麻和え	520 Kcal 蛋白 20.2 g 脂質 29.1 g 塩分 4.3 g	 <p><b>6月</b></p> <p><b>*お願い！</b>            重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。            電子レンジのご使用はご遠慮ください</p> <p>*お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします</p> <p>*食材以外の物は空き容器に入れしないでください！</p>		
6月3日 (水)	豚肉の生姜焼き 白身魚フライ チーズ風味餃子 レーズン入りサラダ 蒸し鶏パッファローソース和え	477 Kcal 蛋白 31.2 g 脂質 25.8 g 塩分 3.4 g	6月10日 (水)	牛ハラミのスタミナ焼き 鯖のフライ コーンとアスパラソテー 麺サラダ ふきの土佐煮	415 Kcal 蛋白 17.2 g 脂質 23.9 g 塩分 3.1 g			
6月4日 (木)	牛ブルコギ イカ寄せフライ コラーゲン入ウインナーソテー 華風サラダ 銀杏とクスクスのガーリックバター炒め	420 Kcal 蛋白 16.4 g 脂質 23.2 g 塩分 3.3 g	6月11日 (木)	鶏肉カレー煮込み 大根餅揚げおろし添え 豚タン葱塩焼き チーズINサラダ 数の子と大根のわさびマヨ	433 Kcal 蛋白 18.7 g 脂質 23.9 g 塩分 3.5 g			
6月5日 (金)	鶏肉唐揚げハニーマスタード 大根餅コチュジャン添え フリトポークのキャベツ和え 焼きそば 帆立刻みと白菜和え	666 Kcal 蛋白 18.0 g 脂質 49.6 g 塩分 3.3 g	6月12日 (金)	ローストポークオニオンソース 鱈の照り焼き 春巻き スパゲティミートソース チーズ入り野菜炒め	484 Kcal 蛋白 28.6 g 脂質 25.3 g 塩分 4.1 g			

6月1日~5日共通のお弁当

\*オリジナル  
チーズタッカルビ重  
(957Kcal)



オリ  
そば  
落花生  
えび  
かに

6月8日~12日共通のお弁当

\*オリジナル  
牛チンジャオロース重  
(906Kcal)



オリ  
そば  
落花生  
えび  
かに

6月15日のお弁当

\*オリジナル  
天重  
(833Kcal)



オリ  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*中華めん  
冷しツナ混ぜ麺と  
ミニチーズタッカルビ丼  
(791Kcal)



中華  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*中華めん  
冷しバンバンジー麺と  
ミニ牛チンジャオロース丼  
(634Kcal)



中華  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*中華めん  
冷やし葱チャーシュー麺と  
ミニ天丼  
(745Kcal)



中華  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*うどん  
冷しおくらなめこうとんと  
ミニチーズタッカルビ丼  
(732Kcal)



うどん  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*そば  
冷しカレー南蛮そばと  
ミニ牛チンジャオロース丼  
(764Kcal)



うどん  
そば  
落花生  
えび  
かに

\*うどん  
冷し豚焼肉サラダうどんと  
ミニ天丼  
(741cal)



うどん  
そば  
落花生  
えび  
かに