



株式会社 誠
横浜市鶴見区駒岡1-27-14
TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737
ホームページ <http://www.makoto-y.com>
メール info@makoto-y.com

献立表

6月後半(6月16日～30日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

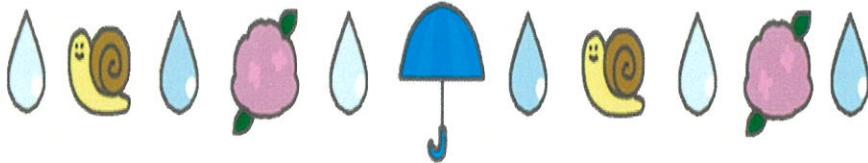
ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
6月16日 (火)	イカの海苔巻き揚げといもフライ 豚肉と野菜の洋風炒め ローストビーフマリネ 和風サラダ 青菜の胡麻和え	484 Kcal 蛋白 20.5 g 脂質 27.5 g 塩分 2.6 g	そば 落花生 えび かに	6月23日 (火)	牛ハラミとアスパラのオイスター炒め イカかつ ピリ辛チャーシュー 華風サラダ 明太子の大根和え	422 Kcal 蛋白 18.4 g 脂質 24.7 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	6月30日 (火)	ポークチャップチーズ添え チキン野菜ロール 煮物盛り合わせ 野菜サラダ 銀杏ペペロンチーノ/クスクス入り	533 Kcal 蛋白 22.0 g 脂質 28.4 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに
6月17日 (水)	牛チンジャオロース 鯉フライタルタルソース ポークウインナーソーテ 中華麺サラダ ザーサイと大根のナムル	496 Kcal 蛋白 17.1 g 脂質 30.6 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	6月24日 (水)	鶏肉唐揚げチリマヨ 鰹の照り焼き 豚タンのコチュジャン炒め 野菜サラダ 沖アミ塩辛とキャベツのペペロンチーノ	479 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 30.8 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに	 * お願い！ 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。 電子レンジのご使用はご遠慮ください * お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします * 食材以外の物は空き容器に入れないでください！			
6月18日 (木)	豚ロースかつカレー 炒り鳥 コーンとアスパラのクリーム煮 生野菜 酢の物刻み柚子入り	565 Kcal 蛋白 26.9 g 脂質 34.7 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	6月25日 (木)	海老かつ 筑前煮 ローストビーフカレーマリネ 生野菜 ふき土佐煮	375 Kcal 蛋白 24.0 g 脂質 18.7 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに				
6月19日 (金)	油淋鶏 餅巾着と五目含め煮 スパゲティミートソース 野菜サラダ 塩昆布と白菜の和え物	504 Kcal 蛋白 23.1 g 脂質 28.0 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに	6月26日 (金)	豚チンジャオロース グラタンフライ 水晶海老餃子中華あん 焼きそば アスパラの塩バター炒め	497 Kcal 蛋白 19.6 g 脂質 24.3 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに				
6月16日～19日共通のお弁当				6月22日～26日共通のお弁当				6月29日～30日共通のお弁当			
* オリジナル 天重 (833Kcal)  オリ そば 落花生 えび かに				* オリジナル 豚肉生姜焼き重 (817Kcal)  オリ そば 落花生 えび かに				* オリジナル 鶏の唐揚げチリマヨ重 (965Kcal)  オリ そば 落花生 えび かに			
* 中華めん 冷やし葱チャーシュー麺と ミニ天丼 (745Kcal)  中華 そば 落花生 えび かに				* 中華めん 冷しジャージャー麺と ミニ豚肉生姜焼き丼 (728Kcal)  中華 そば 落花生 えび かに				* 中華めん 冷やし中華と ミニ鶏唐揚げチリマヨ丼 (773Kcal)  中華 そば 落花生 えび かに			
* うどん 冷し豚焼肉サラダうどんと ミニ天丼 (741cal)  うどん そば 落花生 えび かに				* そば 冷し揚げ茄子肉おろしそばと ミニ豚肉生姜焼き丼 (673Kcal)  うどん そば 落花生 えび かに				* うどん 冷しき揚げうどんと ミニ鶏唐揚げチリマヨ丼 (812cal)  うどん そば 落花生 えび かに			