

献立表

7月前半(7月1日～15日)



うな重登場
(7月1日～)



1,100円(税込み)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価	
7月1日 (水)	チキンかつ胡麻味噌ソース 絹厚揚げと五目含め煮 ローストビーフ 生野菜 青菜のお浸し	414 Kcal 蛋白 31.5 g 脂質 19.6 g 塩分 3.9 g	そば あられ えび かに
7月2日 (木)	牛肉のじゃが芋入チンジャオロース 白身魚フライ チキンとアスパラのカボチュクリーム煮 華風サラダ ちりめんじゃこと大根おろし	416 Kcal 蛋白 21.2 g 脂質 19.9 g 塩分 3.1 g	そば あられ えび かに
7月3日 (金)	豚肉の味噌漬け焼き 春巻き 牛しぐれ煮 和風サラダ コーンと若布の中華和え	445 Kcal 蛋白 23.6 g 脂質 25.4 g 塩分 3.8 g	そば あられ えび かに

7月1日～3日共通のお弁当

*オリジナル
鶏の唐揚げチリマヨ重
(965Kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

*中華めん
冷やし中華と
ミニ鶏唐揚げチリマヨ丼
(773Kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

*うどん
冷しき揚げうどんと
ミニ鶏唐揚げチリマヨ丼
(812cal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

日付	献立	栄養価	
7月6日 (月)	海老の海苔巻き揚げと蓮根カレーフライ 豚肉とアスパラのガーリック炒め ローストビーフカレーマリネ 和風サラダ 数の子と春雨の華風和え	404 Kcal 蛋白 23.3 g 脂質 21.2 g 塩分 3.2 g	そば あられ えび かに
7月7日 (火)	チキンチーズ焼き コーンたっぷりフライ 短冊いかのシラチャーマヨ和え 野菜サラダ ジャコと大豆炒め煮	571 Kcal 蛋白 29.9 g 脂質 34.0 g 塩分 4.4 g	そば あられ えび かに
7月8日 (水)	豚ロース唐揚げスイートマヨ添え シマホッケの塩焼き フロッコリーとチキンのサラダ 生野菜 海苔佃煮	465 Kcal 蛋白 25.3 g 脂質 31.3 g 塩分 3.3 g	そば あられ えび かに
7月9日 (木)	酢鶏 水晶海老餃子八宝菜あん 牛すじカレー 華風サラダ ザーサイと大根ナムル	435 Kcal 蛋白 23.5 g 脂質 24.2 g 塩分 4.1 g	そば あられ えび かに
7月10日 (金)	牛しぐれ煮 カニクリームフライ アスパラとチキンのサラダ 和風サラダ 明太子と春雨和え	486 Kcal 蛋白 16.8 g 脂質 33.9 g 塩分 3.0 g	そば あられ えび かに

7月6日～10日共通のお弁当

*オリジナル
豚ロースかつカレー
(965Kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

*中華めん
冷やしチャーシュー麺と
ミニカレーライス
(773Kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

*そば
冷しきつねそばと
ミニカレーライス
(812cal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに

日付	献立	栄養価	
7月13日 (月)	豚ロースかつ 五目巾着と切干大根信田煮 玉子焼き、青菜お浸し 生野菜 銀杏ペペロンチーノ	414 Kcal 蛋白 21.3 g 脂質 24.3 g 塩分 2.4 g	そば 落花生 えび かに
7月14日 (火)	サーモンメンチかつタルタルソース 豚肉とアスパラのオイスター炒め 筑前煮 野菜サラダ 白菜の塩昆布和え	511 Kcal 蛋白 21.4 g 脂質 32.4 g 塩分 4.0 g	そば あられ えび かに
7月15日 (水)	チキン唐揚げチリソース 野菜さつま揚げと五目煮 秋刀魚の塩焼き 生野菜 酢の物	47 Kcal 蛋白 22.7 g 脂質 24.6 g 塩分 3.6 g	そば あられ えび かに

***お願い！**

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

*お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします

*食材以外の物は空き容器に入れないでください！

7月13日～15日共通のお弁当

*オリジナル
ガパオライス
(817Kcal)



オリ
そば
落花生
えび
かに

*中華めん
冷し棒々鶏麺と
ミニガパオライス
(728Kcal)



中華
そば
落花生
えび
かに

*そば
冷しなめこおろしうどんと
ミニガパオライス
(673Kcal)



うどん
そば
そば
落花生
えび
かに