



株式会社 誠
横浜市鶴見区駒岡1-27-14
TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737
ホームページ <http://www.makoto-y.com>
メール info@makoto-y.com

献立表

9月後半(9月16日～30日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00～9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
9月16日 (水)	鶏肉唐揚げ梅肉マヨ 鮭のガーリックバター醤油焼き 焼売ともやしナムル 生野菜 青菜のお浸し	504 Kcal 蛋白 24.5 g 脂質 34.3 g 塩分 3.7 g		9月21日 (月)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	
9月17日 (木)	チンジャオロース 揚げ餃子食べるラー油添え サーモンチーズ焼き 華風サラダ 五目炒め煮	428 Kcal 蛋白 22.1 g 脂質 23.5 g 塩分 3.2 g	落花生 えび	9月22日 (火)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	
9月18日 (金)	牛肉とアスパラの華風炒め 紅鮭とスッキーニのアヒージョ 麻婆茄子 野菜サラダ 青菜ナムル	407 Kcal 蛋白 18.9 g 脂質 25.3 g 塩分 3.0 g		9月23日 (水)	お休みさせていただきます。	Kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	
9月16日～18日共通のお弁当				9月24日 (木)	チーズINビーフかつ ロールキャベツトマトソース煮 数の子のカレーマリネ 生野菜 青菜とダイス蒲鉾のわさび和え	369 Kcal 蛋白 23.3 g 脂質 20.3 g 塩分 3.3 g	
				9月25日 (金)	海老の海苔巻き揚げ 回鍋肉 鮭バターチーズソース 和風サラダ 銀杏ペペロンチーノ	524 Kcal 蛋白 28.8 g 脂質 31.5 g 塩分 3.8 g	落花生 えび
				9月28日 (月)	鶏肉唐揚げ南蛮風 赤魚の照り焼き イカのトマト風味マリネ 生野菜 切干大根信田煮	437 Kcal 蛋白 24.6 g 脂質 26.1 g 塩分 3.8 g	
				9月29日 (火)	豚ロースピリ辛味噌焼き 鰯の唐揚げ梅肉おろし ベーコンとフロッキーのクリーム煮 和風サラダ 青菜のわさび和え	405 Kcal 蛋白 20.6 g 脂質 22.3 g 塩分 4.2 g	
				9月30日 (水)	海老のアーモンド入りフライ 牛すじ肉のカレー煮 さつま揚げと青菜の炒め物 生野菜 人参と大根の塩昆布和え	396 Kcal 蛋白 22.8 g 脂質 19.9 g 塩分 3.2 g	落花生 えび
				* お願い！ 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。 電子レンジのご使用はご遠慮ください * お弁当の保管場所は冷暗所をお願いします * 食材以外の物は空き容器に入れないでください！			
9月16日～18日共通のお弁当				9月24日～25日共通のお弁当			
* オリジナル 牛焼肉ビビンバ重 (923Kcal)		オリ そば 落花生 えび かに		* オリジナル 豚ロースかつカレー重 (921Kcal)		オリ そば 落花生 えび かに	
* 中華めん 冷しチャーシュー麺と ミニ牛ビビンバ丼 (697Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに		* 中華めん 冷やし豚角煮麺と ミニカレー丼 (701Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに	
* うどん 冷しオクラなめこうどんと ミニ牛ビビンバ丼 (701Kcal)		うどん そば 落花生 えび かに		* そば 冷しとろろそばと ミニカレー丼 (592cal)		うどん そば 落花生 えび かに	
9月28日～30日共通のお弁当				9月28日～30日共通のお弁当			
* オリジナル 鶏肉唐揚げ南蛮重 (959Kcal)		オリ そば 落花生 えび かに		* 中華めん 冷しツナサラダ麺と ミニ鶏肉唐揚げ南蛮丼 (734Kcal)		中華 そば 落花生 えび かに	
				* うどん 冷しきつねうどんと ミニ鶏肉唐揚げ南蛮丼 (621Kcal)		うどん そば 落花生 えび かに	