株式会社　誠
横浜市鶴見区駒岡1-27-14
TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737
ホームページ http://www.makoto-y.com
メール info@makoto-y.com

献立表

11月前半（11月2日～13日）

◆アレルギー物質特定原材料について◆
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご留意くださいますようお願い申し上げます。

ご注文は　045-583-2151

※ご注文は7:00～9:00までにお願いします。
※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。





日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
11月2日（月）	鶏肉唐揚げ南蛮風 紅鮭塩焼きと竹輪生姜醤油 麻婆茄子 生野菜 いんげん胡麻和え	442 kcal 蛋白 22.8 g 脂質 28.0 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに	11月9日（月）	豚ロースコチュジャン味噌焼き 鮭唐揚げおろし添え カニかま南蛮漬け 生野菜 五目炒め煮	403 kcal 蛋白 22.1 g 脂質 21.5 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび かに
11月3日（火）	お休みさせて頂きます	kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g	そば 落花生 えび かに	11月10日（火）	海老アーモンドスライス入りフライ 牛しぐれ煮 砂肝とベーコン炒め 野菜サラダ 青菜の和え物	471 kcal 蛋白 23.0 g 脂質 30.0 g 塩分 3.1 g	そば 落花生 えび かに
11月4日（水）	豚ロース肉の辛味噌焼き 竹輪の磯辺揚げ 水餃子中華そぼろあん 和風サラダ 味わい法連草	455 kcal 蛋白 22.0 g 脂質 27.1 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに	11月11日（水）	チキンのスイートチリマヨ 紅鮭ムニエル 豚肉とキャベツのオイスター炒め 華風サラダ いんげん胡麻和え	414 kcal 蛋白 20.2 g 脂質 23.1 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに
11月5日（木）	海老チリ 牛すじカレー煮 豆腐新丈梅肉おろし 生野菜 酢の物	401 kcal 蛋白 25.8 g 脂質 17.6 g 塩分 3.7 g	そば 落花生 えび かに	11月12日（木）	ポークソテーガーリックバターソース コーンたっぷりフライ 水餃子中華野菜あん 生野菜 鮭フレークと大根和え	453 kcal 蛋白 17.6 g 脂質 25.6 g 塩分 3.6 g	そば 落花生 えび かに
11月6日（金）	油淋鶏 カラフト鱈ちゃんちゃん焼き 豚肉と大根の韓国風煮 華風サラダ 青菜のお浸し	528 kcal 蛋白 24.2 g 脂質 32.9 g 塩分 4.3 g	そば 落花生 えび かに	11月13日（金）	牛肉と野菜の麻辣醤炒め 串カツとポテト 豆腐新丈揚げ煮おろし 華風サラダ 青菜のナムル	473 kcal 蛋白 16.4 g 脂質 29.2 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに
11月2日～6日共通のお弁当				11月9日～13日共通のお弁当			
＊オリジナル 牛しぐれ煮重 （880kcal）			オリ そば 落花生 えび かに	＊オリジナル 豚ロースコチュ味噌漬け焼重 （911kcal）			オリ そば 落花生 えび かに
＊中華めん 湯かけタン麺セット （718kcal）			中華 そば 落花生 えび かに	＊中華めん 湯かけ水餃子麺セット （653kcal）			中華 そば 落花生 えび かに
＊そば 湯かけ天ぷらそばセット （671kcal）			うどん そば そば 落花生 えび かに	＊うどん 湯かけ竹輪磯辺揚うどんセット （672kcal）			うどん そば そば 落花生 えび かに

＊お願い！

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジのご使用はご遠慮ください

＊お弁当の保管場所は冷暗所でお願いします

＊食材以外の物は空き容器に入れないでください！