株式会社　誠
横浜市鶴見区駒岡1-27-14
TEL 045-583-2151 FAX 045-572-9737
ホームページ http://www.makoto-y.com
メール info@makoto-y.com

献立表

11月後半（11月16日～30日）

◆アレルギー物質特定原材料について◆
7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご留意くださいますようお願い申し上げます。

ご注文は　045-583-2151

※ご注文は7:00～9:00までにお願いします。
※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価		日付	献立	栄養価	
11月16日（月）	油淋鶏 トマト＆ミートオムレツ 海老の麻辣炒め 華風サラダ 炒め煮	473 kcal 蛋白 25.7 g 脂質 28.1 g 塩分 4.1 g	そば えび かに	11月23日（月）	お休みさせて頂きます	kcal 蛋白 g 脂質 g 塩分 g		11月30日（月）	ビーフパティとイカフライ 鶏肉と大根のコチュ味噌煮 餃子ともやしナムル 生野菜 青菜のわさび醤油和え	460 kcal 蛋白 25.9 g 脂質 20.4 g 塩分 3.2 g	そば えび かに
11月17日（火）	ビーフパティと海老フライ 白身魚の竜田揚げ 水餃子と食べるラー油 生野菜 大根とオキアミの炒め物	493 kcal 蛋白 22.2 g 脂質 27.5 g 塩分 4.0 g	落花生 えび	11月24日（火）	鶏肉唐揚げ南蛮風 豚肉と大根の韓国風煮 海老華風マリネ 生野菜 青菜のお浸し	489 kcal 蛋白 26.2 g 脂質 29.8 g 塩分 3.9 g	えび				
11月18日（水）	豚ロースかつカレー 焼き穴子と玉子焼き 生揚げと大根こっ照煮 生野菜 白玉黄桃果肉ソース	525 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 30.1 g 塩分 3.1 g		11月25日（水）	チーズINオムレツトマトソース ジューシーメンチかつ 牛肉じゃが 生野菜 鮭フレークと大根の和え物	450 kcal 蛋白 21.1 g 脂質 26.7 g 塩分 3.0 g					
11月19日（木）	海老チリ 白滝で牛チャプチェ タコスミートサラダ 竹輪磯辺揚げ 青菜のお浸し	409 kcal 蛋白 25.1 g 脂質 17.7 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび	11月26日（木）	豚肉醤油麹漬け焼き 紅鮭の唐揚げわさびおろし チキンと大根のガーリック炒め 和風サラダ十六穀米入り 酢の物	427 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 21.6 g 塩分 4.0 g	そば えび				
11月20日（金）	チンジャオロース 鮭フライタルタルソース 鶏肉とポテトのクリーム煮 華風サラダ 酢の物	482 kcal 蛋白 20.5 g 脂質 27.2 g 塩分 3.2 g		11月27日（金）	酢鶏 春巻き 海老マリネ 華風サラダ 五目炒め煮	572 kcal 蛋白 22.4 g 脂質 28.6 g 塩分 4.2 g	そば 落花生 えび				



＊お願い！

重箱とおかずの容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

＊お弁当の保管場所は冷暗所でお願いします

＊食材以外の物は空き容器に入れないでください！

11月16日～20日共通のお弁当

＊オリジナル
チキン唐揚げスイートチリマヨ重
（897kcal）



オリ そば 落花生 えび かに

＊中華めん
湯かけチャーシュー麺セット
（6521kcal）



中華 そば 落花生 えび かに

＊そば
湯かけ海老のせかき揚げそばセット
（647kcal）



うどん そば そば 落花生 えび かに

11月24日～27日共通のお弁当

＊オリジナル
ビーフパティ重
（964kcal）



オリ そば 落花生 えび かに

＊中華めん
湯かけサンマー麺セット
（769kcal）



中華 そば 落花生 えび かに

＊うどん
湯かけカレーうどんセット
（715kcal）



うどん そば そば 落花生 えび かに

11月30日のお弁当

＊オリジナル
豚ロースかつカレー重
（897kcal）



オリ そば 落花生 えび かに

＊中華めん
湯かけタンタン麺セット
（6521kcal）



中華 そば 落花生 えび かに

＊そば
湯かけ豚天そばセット
（647kcal）



うどん そば そば 落花生 えび かに